**Vive cuando estés a solas**

**Día 1: Hundirte o nadar**

Revisa el video para esta sesión.

**Participa**

Lee [Mateo 14:22–33](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt14.22-33).

**Considera**

Vemos el espíritu valiente de Pedro en su voluntad de pedir salir de la barca con Jesús. No obstante, su perspectiva cambió rápidamente cuando experimentó la magnitud de la tormenta a su alrededor. Le hizo dejar que el miedo a las circunstancias lo alejara de Aquel que creó todo el mundo. Pedro no se dio cuenta de que Jesucristo no permitiría que nada le sucediera en esa tormenta. Él siempre estuvo allí, y Jesús estará siempre contigo también.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cuál es el área de tu vida en la que te es más difícil confiar en Jesús? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué temores o dudas te impiden tomar medidas audaces para salir de la barca como lo hizo Pedro? |

**Reflexiona**

Tengamos presente que también habrá cosas en la vida que nos causarán caos. Así como Pedro, debemos tener el valor de dar un paso hacia Jesús y caminar con Él. Aun así, aprendemos de su encuentro lo que sucede si dejamos que el miedo a lo que pasa a nuestro alrededor aparte nuestra mirada de Jesús. Cuando no confiamos que Él está con nosotros, sentimos como si la vida nos tragara como un océano.

La buena noticia es que Jesús siempre está para alcanzarnos y extendernos la mano cuando clamemos a Él. Jesús lo hace porque es de verdad el Hijo de Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué puedes hacer para que mantener tu mirada en Jesús te ayude a caminar a través de las dificultades? |

**Activa**

La vida está llena de sorpresas y altibajos. A veces estamos llenos de alegría, y otras estamos deprimidos, asustados o nos sentimos solos. Quizás sentiste estas emociones y más. Jesús te entiende. Esta fue una de las razones por la que pasó tanto tiempo con sus discípulos. A través de cada uno de esos momentos, Él estuvo presente con personas en situaciones de la vida cotidiana, y les enseñó cómo reaccionar.

Piensa en cómo puedes hacer algo para mostrar a los demás que confías en Jesús en cada momento de tu vida. Elige orar por alguien que esté en necesidad y sienta que se hunde. Puedes comentarle una palabra de aliento, escribirle una nota o enviarle un texto para que recuerde confiar en Jesús.

**Ora**

Querido Jesús, gracias por invitarme a confiar en ti. Siempre estás aquí conmigo, sin importar lo que me rodee. Ayúdame a vivir de tal manera que también otros puedan ver lo confiable que eres. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 2: Dios no te lo dio**

**Participa**

Lee [2 Timoteo 1:3–11](https://ref.ly/logosref/Bible.2Ti1.3-11).

**Considera**

El apóstol Pablo escribió esto a Timoteo, un seguidor de Jesús más joven. Aunque él tenía fe genuina, Pablo fue su mentor. Como Timoteo, aprendamos siempre de la Palabra de Dios para crecer en nuestra fe. A veces el miedo es tan fuerte que se siente como si nos controlara, y no tuviéramos poder. Se siente casi como si nuestras manos estuvieran atadas, y no hubiera salida. Pero la Palabra de Dios nos dice lo contrario.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Seguir a Jesús significa que no sufriremos? (Versículo [8](https://ref.ly/logosref/Bible.2Ti1.8)) |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué nos da Dios para combatir el miedo? |

**Reflexiona**

Al conocer más a Dios, descubrimos que su amor por nosotros nos ayuda a superar el miedo. Nos da fuerzas para seguir cuando enfrentamos algo difícil. En fin, Dios nos capacita para ser auto-disciplinados. Eso nos ayuda a construir nuestra relación con Él.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿En qué áreas de tu relación con Dios necesitas más disciplina? |

**Activa**

Esta semana, memoriza [2 Timoteo 1:7](https://ref.ly/logosref/Bible.2Ti1.7) para ayudarte cuando te estés en una situación que te haga sentir miedo. Que sea tu pantalla de inicio o pantalla de bloqueo en tu teléfono o computadora.

**Ora**

Querido Dios, gracias porque tu Palabra me recuerda que no me diste un espíritu de temor, sino que, me das poder, amor y autodisciplina. Quiero a aprender cómo es caminar en estas cosas y no en temor. En el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 3: Quédense tranquilos**

**Participa**

Lee [Éxodo 14:10–22](https://ref.ly/logosref/Bible.Ex14.10-22).

**Considera**

Cuando Moisés llevó a los israelitas lejos de la esclavitud de Egipto, ellos vieron milagro tras milagro al librarlos Dios de la mano de los egipcios. Sin embargo, sus corazones pronto volvían al miedo, y perdían toda confianza en que Dios seguiría proveyendo. Entonces, en el último momento, el Señor dijo a Moisés que partiera el Mar Rojo, para que fueran libres.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué crees que los israelitas volvieron a temer una vez más? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué habrías hecho en su situación? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué es más fácil: vivir con miedo o con fe? ¿Por qué piensas así? |

**Reflexiona**

Es asombroso cuánto Dios nos muestra que podemos confiar que proveerá, y, sin embargo, aun así, dudamos. Los israelitas estaban arrinconados y casi olvidaron todo lo que Dios hizo por ellos. A pesar de que Dios lo demostró, su miedo los cegó a lo que Dios podía hacer. Nosotros no somos diferentes. Vemos las dificultades frente a nosotros, y el miedo no nos deja ver lo que Dios hará. La clave para tener una fe valerosa es recordar siempre lo que Dios hizo en el pasado. La historia bíblica de hoy es un buen recordatorio.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**Menciona una o dos ocasiones en tu pasado que te probaron que Dios cuida de ti. |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué piensas que fácilmente olvidamos cuando Dios cuidó de nosotros? |

**Activa**

Ya que a menudo olvidamos el bien que Dios hizo por nosotros, haz una nota en tu teléfono, Biblia o diario cada vez que el Señor te muestre su confiabilidad. Así, cuando lleguen el miedo y la duda, recordarás que Él te ayudó en el pasado. Dios lo hará otra vez.

**Ora**

Querido Dios, gracias por guiar mis pasos siempre. Siento mucho que en el pasado no recordé los modos asombrosos en que me cuidaste. Que tu Espíritu Santo me recuerde todas las maneras en que puedo confiar en ti cuando empiece a olvidar o dudar. Y ayuda a los demás a seguirte, a vivir en fe y a crecer en su confianza en ti también. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 4: Confía en Dios**

**Participa**

Lee [Salmo 56:1–11](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps56.1-11).

**Considera**

David, el escritor de este salmo, era muy expresivo. Como vemos, tuvo que lidiar con mucho, incluso con el miedo. A veces, al estar en medio de una dificultad, sentimos que debemos dar muchos pasos para que Dios nos dé la victoria. David solo dijo: «Cuando tenga miedo, en ti pondré mi confianza». Ya que todos lidiamos con el miedo alguna vez, es vital aprender de gente como David. Recuerda, él era una persona real que tenía miedos reales. La clave para él fue entender que servía al verdadero Dios digno de su confianza.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué clase de temores mencionó David en este pasaje? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Hay algún temor que veas en la vida de David que tienes a veces? ¿Cuál es? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué aprendemos de David y cómo manejó sus temores? |

**Reflexiona**

Cuando conocemos al Señor y sus promesas para nosotros, es más fácil seguir confiando en Él. Dios se convierte en nuestro fundamento inamovible. David dio pasos sencillos para crecer en su confianza y fe en Dios. A veces pasos pequeños de nuestra parte son los que cambian el curso de nuestra vida, para pasar de vivir con miedo a vivir en fe. Dar el paso de confiar en Dios y adorarlo parecería insuficiente para cambiar tu situación, pero sigue el ejemplo de David para aumentar tu fe sobre el miedo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo el hacer preguntas como David en el versículo [11](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps56.11) nos ayuda a lidiar con el temor? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué promesas tiene Dios para ti? |

**Activa**

Dedica unos minutos para adorar a Dios. Toca una canción de adoración o canta una de tus alabanzas favoritas mientras recuerdas la bondad de Dios en tu vida.

**Ora**

Querido Dios, gracias por mostrarme que confiar en ti y alabarte da grandes resultados en cómo me siento. Hoy, decido poner mi confianza en ti. Ayúdame a recordar tus promesas para mí. En el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 5: ¡El Señor libera!**

**Participa**

Lee [Salmo 118:5–14](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps118.5-14).

**Considera**

El miedo siempre será una táctica que el enemigo usará para que dudemos del carácter de Dios. Nos sentiremos solos y como si no hubiera salida. Esa es la meta del miedo: hacernos creer que estamos solos y sin esperanza. Pero en medio de la angustia, el Señor nos acompaña. Quizás no sintamos que está con nosotros, pero es aquí donde entra la fe. La fe nos motiva a confiar que Dios nos acompaña, y nos tiende la mano. Así como David, clamemos a Dios y confiemos que responderá. Podemos confiar que Dios siempre está con nosotros.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo crees que David desarrolló su confianza en Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**Cuando empiezas a dudar de Dios, ¿qué promesa puedes recordar? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿De qué manera la lectura de algunas de las oraciones de David y sus luchas puede ayudarte a vivir para Dios? |

**Reflexiona**

Debemos desarrollar nuestra confianza y valentía en Dios. Adquirimos valentía al leer la Biblia, orar, adorar y pasar tiempo con los seguidores de Jesús. Si practicamos estas cosas, cobramos más confianza en Dios. Incluso cuando tengamos miedo, recordemos que el Señor está siempre con nosotros. Lo vemos en la vida del rey David. Cuando el miedo nos da la impresión de que todo está en nuestra contra, recordemos este pasaje y su promesa.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**Si pudieras hacer a David una pregunta sobre sus temores, ¿cuál sería? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo ves a Dios cuando tienes miedo? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo sabes que Dios está contigo? |

**Activa**

¿Qué versículo de este pasaje te llama más la atención? Hazlo parte de tu oración hoy.

**Ora**

Señor, gracias porque estás a mi favor. Te agradezco porque puedo clamar a ti y confío que responderás. Ayúdame a confiar en ti todos los días. Ayuda a los que viven con miedo hoy y hazles saber que también estás cerca de ellos. Amén.

.